Manfred Steinmayr
Yoga Lehrer RYT 500,
Pranayama Yoga Lehrer

Mobil: 0650/2020573;
E-Mail: info@work-life-yoga.at;
www.work-life-yoga.at

Energietanken mit Yoga in der Wochenmitte

„Wer für sich selbst sorgt, kann auch für Andere sorgen.“

Yoga Kurs, 11 Einheiten à 90 Minuten € 150,--

08.01., 15.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 19.02., 26.02.,
04.03., 11.03., 18.03., 25.03.,

Immer Mittwoch 19:00 – 20:30

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

Ins Wochenende mit Yoga

„Das Leben muss gefeiert werden.“

Yoga Kurs, 8 Einheiten à 90 Minuten € 110,--

31.01., 07.02., 14.02., 28.02.,
06.03., 20.03., 27.03., 03.04.

Immer Freitag 18:00 – 19:30

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

Yoga Basis und Beginner

„Basis schaffen um daran wachsen zu können“

Einmalige Klasse nicht nur für Einsteiger. Eine Einheit € 13,--

Freitag 10.01.2020 18:00 – 19:30

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

Bei Buchung aller Kurse € 230,--

Yogaraum Zehetner, Kriftnerberg 3, 4407 Dietach

Bankverbindung: AT15 3408 0802 0202 4404