

Work – Life - Yoga SOMMER 2021

09.06., 16.06., 30.06.,

07.07., 14.07., 21.07.

28.07., 04.08.

Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr

*Open Air
Open Class
Open Mind*

Bei Schönwetter unter freiem Himmel im Garten – Bachgasse 4, 4407 Dietach

Bei unsicherem Wetter weichen wir in die Mehrzweckhalle in der VS Dietach aus.

Es wird eine offene Klasse, fühle Dich frei – keine Kursbuchung – aber ich bitte um Voranmeldung, rechtzeitig vor Beginn.

90 Minuten achtsame Bewegung, den Geist zur Ruhe kommen lassen, sich mit Offenheit begegnen.

Pro Einheit € 15,-- davon werden € 3,-- für Ärzte ohne Grenzen gespendet.

Manfred Steinmayr

Yoga Lehrer RYT 500

Pranayama Yoga Lehrer



Mobil: 0650/2020573

E-Mail: info@work-life-yoga.at

www.work-life-yoga.at/kurse